При выполнении заданий важно следить за тем, чтобы ребенок вдыхал глубоко, через нос. Выдыхать нужно плавно, через рот, не надувая щек. Можно дуть сквозь губы, вытянутые трубочкой, или сквозь губы, растянутые в улыбке, на язык. Занятия должны быть короткими (иначе может возникнуть головокружение).

1. «***Лягушонок ловит насекомых***» Для этой игры понадобятся язычки-гудки или трубочки, вырезанные изображения лягушки и насекомых. Надо вырезать отверстие для рта у лягушки и вставить в него трубочку, приклеить липучки к концу трубочки и на изображения насекомых. Игра готова. Инструкция. Дуй в трубочку, чтобы лягушка смогла поймать всех насекомых.

2. ***«Волшебный шар»*** В игре используется пластиковый прозрачный стакан, в который насыпано конфетти (можно заменить шариками из пенопласта). Чтобы конфетти не вылетало из отверстия для трубочки на крышке стакана, заклейте его (отверстие должно быть чуть больше диаметра трубочки для циркуляции воздуха). Инструкция. Дуй так, чтобы шарики кружились в веселом танце.

3. «***Соревнование рыб»*** Можно распечатать рыбок разных размеров, сложить их гармошкой (для утяжеления), сделать импровизированную площадку – аквариум для соревнований. Инструкция. Дуй на рыбок поочередно! Какая дальше всех заплыла?

4. ***«Дорисуй волосы»*** На портретном изображении веселого человечка ставим капельки краски. Затем просим ребенка раздуть эти капельки так, чтобы получились волосы. Дуть можно при помощи трубочки или без нее. Таким образом можно «нарисовать» девочке синие волосы, папе оранжевые усы, а дедушке радужную бороду.

5. ***«Забей гол»*** Ребенку, нужно положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком «ф», задуть ватный шарик (или легкий мячик), лежащий на столе, в ворота. Щеки не должны надуваться. Инструкция. Загони мяч в ворота!

6. ***«Балерина»*** Ребенок дует на бумажную балерину, висящую на палочке, стараясь, чтобы куколка крутилась как можно дольше. Цель игры – вырабатывать плавную, длительную, целенаправленную воздушную струю.

7. ***Рыбалка*** Просим ребенка выловить с помощью трубочки и сильного вдоха рыбок из озера и перенести их в тарелочку. Игра тренирует короткий и глубокий вдох и длительный плавный выдох.