

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №55

# **Зимний спортивный праздник**

**«Зимушка хрустальная»**

(для детей всех возрастных групп)

Подготовили и провели:  
Чекунова О.Н. – инструктор по физической культуре  
Воспитатели всех групп

Г. Новочеркасск

### **Задачи:**

1. Доставить детям радость, удовольствие. Обогащать мир ребенка яркими, незабываемыми впечатлениями.
2. Посредством подвижных игр и упражнений на свежем воздухе способствовать закаливанию детского организма, повышению его устойчивости к простудным заболеваниям.
3. Продолжить прививать детям интерес к упражнениям и подвижным играм на свежем воздухе, физической культуре и спорту.
4. Обеспечить высокую двигательную активность, закрепить ранее полученные двигательные умения и навыки.
5. Воспитывать чувство товарищества, сопереживания к успехам и неудачам своих товарищей, взаимопонимания.

**Инвентарь.** Костюм Петрушки, костюм Емели, костюм Деда Мороза. Маска лисы, медведя, 2 санок, бубен, маракасы – 2 шт., дудочка.

### **Ход праздника**

Вес участки для прогулок украшаются разноцветными флажками, гирляндами, раскрашиваются цветным снегом.

Участники праздника выходят на спортивную площадку и выстраиваются по командам в форме буквы «П».

#### **Ведущий.**

Зимушка хрустальная  
В гости к нам пришла,  
Смех, забавы, радость  
Детям принесла!  
Будем бегать, прыгать,  
Весело играть,  
Будем упражненья  
Вместе выполнять!  
Хороша красой своею  
Наша Зимушка-зима.  
Поиграть сегодня с нею  
Собралась вся детвора!

Дорогие, ребята, вот и наступила настоящая зима. И сегодня мы с вами собрались на площадке, чтобы провести зимний спортивный праздник. Будем развлекаться, прыгать, бегать и кататься!

*На площадку выбегает Петрушка.*

**Ведущий.** Петрушка, какой ты стал румяный и сильный!

**Петрушка.** Это потому, что я зарядкой по утрам занимаюсь. А ну-ка, ребята, становитесь и вы на зарядку!

## **Комплекс ОРУ «Зима»**

*(Проводит Петрушка)*

### **«Подуем на снежинки»**

И.п. – стоя, ноги врозь, руки вдоль туловища.

1 – встать на носки, руки через стороны вверх, вдох носом.

2 – опуститься на полную стопу, вернуться в и.п., выдох.

### **«Погреем плечи»**

И.п. – стоя, ноги врозь.

1-2 – плавно развести руки в стороны, вдох.

3-4 – махом обхватить себя руками за плечи, на выдохе произнести «Ух!»

### **«Покатим снежный ком»**

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч.

1-2 – руки в стороны – вниз, вдох.

3 – наклон вниз, не сгибая колени, опущенными вниз руками выполнить попеременные движения вперед-назад, ладони вперед.

4 – выпрямиться, вернуться в и.п.

### **«Погреем ноги»**

И.п. – ноги слегка расставить, руки вниз.

1 – приподнять правое колено вверх, хлопнуть по нему ладонями обеих рук, сказать «Хлоп!»

2 – и.п.

3-4 – то же, приподнимая вверх левое колено.

### **«Снежинки кружатся»**

И.п. – о.с., руки вниз. Быстрый поворот вокруг себя вправо, руки в стороны – вниз, пауза, и.п.

То же влево.

### **«Шагаем через сугробы»**

И.п. – ноги слегка расставить, руки согнуть в кистях. Медленный шаг на месте с высоким подниманием коленей.

### **«Дышим морозным воздухом»**

И.п. – стоя, ноги врозь, руки вниз.

1 – руки в стороны, вдох носом.

2 – и.п., выдох ртом.

*Петрушка хвалит детей, отходит в сторону от центра спортивной площадки.*

*Слышен звон бубна, шум маракасов, звуки дудочки. На санках, отталкиваясь от земли ногами, выезжает Емеля. Здоровается с детьми.*

### **Емеля.**

Шел я к вам через сугробы,

Через вьюги и метели

Отыскал вас еле-еле.

Догадайтесь-ка, ребята,

Как зовут меня?

**Дети.** Емеля!

**Емеля.**

Приглашаю весь народ –  
Становитесь в хоровод!  
Буду с вами я играть,  
Никому не дам скучать!

### **Игра малой подвижности «Если весело живется»**

Дети всех групп образуют несколько кругов. Емеля встает в центр круга, напевает песенку, показывает движения, которые дети повторяют за ним.

Если весело живется – Делай так!	2 хлопка в ладоши перед грудью.
Если Новый год поется – Делай так!	2 хлопка над головой.
Если нам мороз не страшен – Делай так!	2 хлопка по коленям.
Если в Новый год мы пляшем, Делай так!	2 притопа ногами, руки на пояс.
Если любим мы резвиться, Песни петь и веселиться – Делай вместе, Делай дружно, Делай так!	2 хлопка перед грудью. 2 хлопка над головой. 2 хлопка по коленям. 2 притопа ногами, руки на пояс. 2 хлопка перед грудью.
Все!	Поднять руки вверх.

**Петрушка.** Емеля, говорят, ты знаешь волшебные слова?

**Емеля.** Знаю!

**Петрушка.** Сделай, пожалуйста, что-нибудь волшебное.

**Емеля** (*задумывается*). По щучьему веленью, по моему хотенью, явись к нам из лесу Дедушка Мороз!

*Появляются Лиса и Медведь, на санках они везут Деда Мороза.*

**Дед Мороз.** Здравствуйте, дети! Собрался я уже немного отдохнуть в своем зимнем царстве, потому что мне пришлось хорошо потрудиться. Поглядите, как много снега вокруг, какие сугробы я намел, сколько деревьев посеребрил. Не счесть! И на всех реках ледяные мосты построил. Но узнал, что у вас сегодня праздник. И захотелось мне узнать, катались ли вы на санках, лыжах и коньках, в какие игры играли?  
(*Дед Мороз выслушивает ответы детей*)

**Ведущий.** А сейчас, Дедушка Мороз, ребята покажут какие они сильные и ловкие.

*На площадке остаются дети старшей и подготовительной группы. Остальные группы уходят на свои участки.*

## Младшая группа

### Подвижная игра «Лисица и птички»

На игровой площадке ставится искусственная елка. Дети врассыпную встают рядом с елкой – это птички. Оно из детей Петрушка назначает на роль лисицы, водящему на голову надевается маска лисы. Лисица подходит к елке и прячется за ней. Дети – птички становятся за линию, лицом к елке.

Петрушка говорит:

*Вылетайте, птички,  
Птички-невелички,  
Снегири и синички.  
Летайте, летайте!  
Ягоды и зернышки  
Со снега подбирайте!*

Дети-птички летают по игровой площадке – бегают, взмахивают руками, присаживаются на корточки – клюют ягоды и зернышки. После слов Петрушки:

*Ой, лиса бежит, беда,  
Улетайте по домам!*

Водящий – Лиса выбегает из-за елки и догоняет птичек, которые улетают – убегают в свой домик, за линию. Того ребенка, до которого Лиса дотронется рукой, она уводит в свой дом – за елку. Игру можно повторить с другим водящим.

### Игра – забава «Зайка»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга. Петрушка встает в центр круга и говорит детям, что они теперь все зайки.

Зайка беленький сидит и ушами шевелит  
Вот так, вот так он ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть надо лапочки погреть  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп надо лапочки погреть.  
Зайке холодно стоять надо зайке поскакать,  
Прыг скок, прыг скок надо зайке поскакать.  
Петрушка зайку испугал – зайка прыг и ускакал.  
*(Дети убегают к воспитателю, прячутся за елкой. Петрушка делает вид, что догоняет их).*

### Игра малой подвижности «Хоровод вокруг снежной бабы»

Дети встают в круг вместе с воспитателем и Петрушкой, берутся за руки. Внутри круга, в его центре, находится снежная баба, установленная на участке заранее, до начала праздника. Дети двигаются хороводом по кругу под чтение Петрушкой следующего текста:

*В этот праздник новогодний  
Хороводом мы идем,  
И, как легкие снежинки,  
Мы летаем и поем:  
«Ла-ла-ла, тук-тук-тук!» – 2 раза.*

На слова «ла-ла-ла» дети и взрослые кружатся на месте, на слова «тук-тук-тук» топают ногами и хлопают в ладоши.

В заключение Петрушка хвалит детей, вручает воспитателю «конфету» из картона, внутри которой подарки для детей. После этого воспитатель уводит детей с площадки в групповое помещение детского сада.

## Средняя группа

*Играми и забавами руководит на участке Емеля.*

### **Емеля.**

Всех детей зима зовет  
Встать в веселый хоровод!

### **Подвижная игра с речевым сопровождением «Зимний хоровод»**

Дети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга лицом в центр круга. Емеля становится в круг вместе с детьми.

Шире круг, шире круг, Зимушка зовет Всех девчонок и ребят В зимний хоровод. Дружно за руки возьмитесь, Раз, два, три! И по кругу пробегитесь, Раз, два, три! Как лошадки в поле чистом, Раз, два, три! Вы по кругу проскачите, Раз, два, три! А теперь шагайте вместе, Раз, два, три! На одном и том же месте, Раз, два, три! Как снежинки покругитесь, Раз, два, три! И на землю опуститесь, Раз, два, три!	Шагают на месте, хлопают в ладоши.  Поворот вправо, правую руку в сторону, левую на пояс. То же влево. Берутся за руки, бегут по кругу в правую сторону.  Передвигаются прямым галопом по кругу.  Шагают на месте.  Кружатся на месте, взмахи руками.  Присаживаются на корточки.
---	--

### **Аттракцион «Кто быстрее?»**

Катание на санках парами. До ориентира один ребенок везет другого, возле ориентира, меняются.

Емеля хвалит всех детей.

### **Аттракцион «Кто больше?»**

Емеля выносит на площадку корзинку с пластмассовыми шариками. Рассыпает шарики из корзинки по игровой площадке. Затем вызывает к себе 3-4 х игроков, дает им по ведерку, завязывает глаза. По сигналу Емели «Раз, два, три, начало игры!» играющие ходят по площадке, собирают шарики в ведерки. По сигналу Емели «Закончили!» детям развязывают глаза, после чего подсчитывают, сколько шариков собрал каждый из игроков.

### **Игра малой подвижности «Колечко»**

Емеля показывает детям длинный шнур, на который надето колечко, концы шнура сшиты между собой. Играющие встают в круг и берутся за шнур двумя руками сверху. В середину круга становится водящий, назначенный Емелей, приседает на корточки, закрывает глаза.

Емеля произносит:

*В колечко мы играем,  
Кольцо передвигаем.  
Глазки, Петя (Маша...), открывай,  
У кого кольцо – узнай!*

Во время чтения текста, играющие быстро передвигают кольцо по шнуру. По окончании текста, водящий встает, открывает глаза и говорит: «Я иду искать». Колечко при этом уже находится в руке кого-либо из детей. Водящий старается отгадать, у кого из детей спрятано в руке кольцо. Тот, кого водящий назовет по имени, снимает руку со шнура. Если водящий отгадал правильно, то он встает в круг играющих, а игрок, у которого нашли кольцо, становится новым водящим. Если же водящий не угадал, у кого кольцо, Емеля сам назначает нового водящего.

## **Старшая и подготовительная группы**

*Играми и забавами детей на участке руководит Дед Мороз и ведущий праздника.*

### **Ведущий.**

Мы вас всех зовем играть,  
Силу, удаль показать!  
Мы посмотрим, кто сильнее,  
Кто быстрее, кто веселее!

### **Подвижная игра «Мороз – красный нос»**

На одной стороне площадки стоят дети. Напротив играющих, лицом к ним, водящий – Дед Мороз. Дети, обращаясь к Деду Морозу произносят:

*Добрый Дедушка Мороз,  
Красный, красный, красный нос,  
Мы хотим с тобой играть.  
Ну, попробуй нас поймать!*

Дед Мороз отвечает детям:

*Раз, два, три, беги!*

По окончании текста дети перебегают на другую сторону площадки. Дед Мороз старается осалить кого-либо из игроков, пытаясь коснуться их рукой – «заморозить». «Замороженные» игроки останавливаются в том месте, где до них дотронулся Дед Мороз.

После перебежки, Дед Мороз подсчитывает пойманных игроков.

### **Подвижная игра «Мороз и солнце»**

*По считалке выбирают двух водящих – «Мороз» и «Солнце»*

Дети бегают по площадке. Ребенок, до которого дотронулся «Мороз», останавливается (замирает) на месте. «Солнце», увидев «замороженных» детей дотрагивается до плеча («размораживает»). Дети продолжают бег по площадке. Игра повторяется 3-4 раза.

### **Аттракционы**

Катание на санках.

Игра в снежки.

Игра в хоккей.

У какой группы больше снеговик.

### **Игра малой подвижности «Подарки Деда Мороза»**

Дети вместе с ведущим и Дедом Морозом образуют круг. Выбирается водящий, который становится в центр круга. Играющие произносят хором слова заклички, идут по кругу, взявшись за руки:

*Вместе дружно мы шагаем  
И подарки выбираем.  
Угадаем, что принес  
Старый добрый Дед Мороз.*

По окончании текста дети останавливаются, водящий движениями показывает какую-либо фигуру или действие, характеризующее какой-либо предмет, который Дед Мороз может подарить детям (куклу, мяч, собачку и т.д.) дети отгадывают, что показал водящий, повторяя его движения.

После окончания соревнований дети всех групп (кроме младшей) выстраиваются на площадке. В центре находятся Емеля, Петрушка, Дед Мороз и ведущий.

**Дед Мороз.** Хорошо мы развлекались, прыгали, бегали, катались.



**Емеля.**

Весело мы праздник  
С вами провели.

**Петрушка.**

А теперь прощаемся  
До будущей зимы.

*Герои уходят с площадки.*

**Ведущий.** И вам, ребята, пора возвращаться в детский сад. Желаю всем вам здоровья, хорошего настроения и успехов в спорте. До свидания!

Дети друг за другом уходят с площадки.

