

## ПАМЯТКА

# "Причины нарушений речи у детей"

К возникновению речевой патологии могут привести различные неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития плода, в процессе родов и в первые годы жизни ребёнка. Специалисты выделяют несколько групп факторов, оказывающих влияние на формирующийся плод:

- Биологические (генетические факторы, биологическая репродуктивная незрелость матери, действие микроорганизмов и вирусов, резус-конфликты и др.);
- Физические (действие проникающей радиации, электромагнитных полей, избыток или дефицит инсоляции – солнечного света, влияние тепла, холода и др.);
- Химические (острые хронические бытовые и производственные отравления, приём лекарственных препаратов, токсикозы беременных, интоксикации плода на почве различных хронических заболеваний матери и др.);
- Механические (сдавливание, ушиб, переломов, растяжение, скручивание).

Наиболее тяжёлое поражение мозга возникает в первые три месяца беременности, когда закладываются все основные элементы. Именно в этот период будущая мама должна быть очень осторожной, стараться не принимать лекарств, не употреблять алкоголь, не курить и не находиться в помещении, где курят. Не следует увлекаться баней. Сауной, подолгу находиться на солнце, не стоит допускать переохлаждения, стараться избегать стрессовых ситуаций, быть спокойной, соблюдать режим.

Следует отметить, что специалисты большое внимание уделяют недоеданию беременных. У таких мам даже доношенные дети рождаются с малым ростом и весом, отстают в нервно-психическом развитии. Правильно питайтесь во время беременности, выполняйте рекомендации врача, принимайте витаминно-минеральные комплексы, ешьте свежие овощи и фрукты, старайтесь получать необходимое количество белковой пищи.

К неблагоприятным факторам процесса родов, неизбежно сказывающимся на ребёнке, относят следующие:

- длительный безводный период;
- отсутствие или слабая выраженность схваток и неизбежная в этих случаях стимуляция родовой деятельности;
- плохое или недостаточное раскрытие родовых путей;
- быстрые или стремительные роды;

- применение ручных родовспомогательных приёмов;
- кесарево сечение;
- тугое обвитие плода пуповиной;
- преждевременное рождение;
- затяжные роды;
- ягодичное предлежание.

Даже, если вы считаете, что роды у вас протекали нормально, и специалисты поставили вашему ребёнку высокую оценку по шкале Апгар, вы должны знать, что должно настораживать вас в первые дни жизни вашего малыша:

- ребёнок плохо берёт грудь, вяло сосёт, быстро устаёт при сосании, отмечается попёрхивание, вытекание молока через нос, часто срыгивает;
- у ребёнка слабый крик, а голос имеет гнусавый оттенок;
- ребёнок вялый или слишком беспокойный;
- по ночам при длительном лежании на спине ребёнок начинает беспокоиться, а потом кричать, пока его не возьмут на руки и не придадут ему вертикальное положение;
- при плаче у ребёнка дрожит подбородок;
- при засыпании ребёнок вздрагивает, сон у него короткий, прерывистый;
- ребёнок постоянно запрокидывает голову, лёжа на боку;
- отмечается очень быстрый или, наоборот, медленный рост окружности головы;
- снижена двигательная активность ребёнка: он вялый, скован в движениях; мышцы его ослаблены или напряжены;
- ребёнок косит глазами или таращит глазки;
- младенец поворачивает голову только в одну сторону (кривошея);
- у ребёнка ограничено разведение бёдер, или, наоборот ребёнок лежит в позе «лягушки»;
- ребёнок рождён в кесаревом сечении или в тазовом предлежании или в родах применялись акушерские щипцы;
- младенец родился недоношенным или с большим весом, отмечалось обвитие пуповины;
- при повышении температуры у ребёнка отмечались судороги.

При обнаружении этих признаков вы должны настаивать на углублённом обследовании ребёнка.

К факторам, вызывающим речевую патологию, в первые два года жизни ребёнка относятся нейроинфекции и травмы головного и спинного мозга.

Следите за своим малышом, как только он начнёт переворачиваться со спины на живот. Он может скатиться с пеленального столика или с дивана. Падения чреваты травмами, что неизбежно приведёт к возникновению речевой патологии.