Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Какие же популярные семейные традиции были в России?

- Это составление генеалогического древа, т. е. подробное знание своей родословной, своих предков.  
- Со временем, когда появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейных альбомов. Вот эта традиция дошла и до наших времен – во многих семьях есть старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, кого уже нет с нами…

- Передача из поколения в поколения семейных реликвий – драгоценности, украшения, посуда, одежда, свадебные платья.

- Очень популярно было называть родившегося ребенка в честь кого-то из членов семьи. Так появлялись «семейные имена», и семьи, где, например, дедушка Василий, сын Василий и внук Василий.

- Профессиональные династии – целые поколения пекарей, сапожников, врачей, педагогов, военных, музыкантов, священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это же дело продолжал его сын, и так далее…

- Традиционное застолье. Не зря ведь говорят о «широкой русской душе». А ведь и правда, к приёму гостей тщательно готовились, убирали в доме и во дворе, накрывали столы лучшими скатертями и полотенцами, ставили разносолы в посуде, хранимой специально для торжественных случаев. Хозяйка выходила на порог с хлебом-солью, кланялась в пояс гостям, а они в ответ тоже кланялись ей. Затем все шли за стол, ели, смеялись, пели песни, общались. Вот как было!

И сегодня в современных семьях тоже существует множество интересных семейных традиций.

Семейные традиции чтите, берегите.

Семейные традиции свято вы храните.

В них сила, вера, дух семьи,  
И это помнить мы должны.

**Семейные традиции – это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».**

* **«Путешествия»;**
* **«Семейные праздники»;**
* **«Совместный труд на огороде»;**
* **«Празднование дня рождения»;**
* **«Просмотр фильмов»;**
* **«Рыбалка»;**
* **«Семейная уборка»;**
* **«Приготовление ужина»;**
* **«Общенародные праздники»;**
* **Занятия спортом»;**
* **«Совместные игры с детьми»;**
* **«Семейные песни и пляски»;**
* **«Озеленение улиц»;**
* **«Подарки близким;**
* **«Походы»;**
* **«На выходных стряпать пельмени»;**
* **«Прогулки в парке аттракционов»;**
* **«Забота о пожилых»;**
* **«Семейный фотоальбом».**



**Памятка для родителей**

**Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:**

1. **Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.**
2. **Сделайте первый шаг. Попробуйте свое *«действо»*. Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.**
3. **Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!**
4. **Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась, и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.**

