**13 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА, ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Дистанционное обучение детей первой младшей группы оздоровительной направленности.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема занятия | Пошаговая инструкция | Предполагаемый результат |
| Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» | Закрепить у детей названия некоторых овощей, фруктов, ягод, продуктов питания; расширять представления детей о том, насколько полезны многие продукты, и как важно правильно питаться; продолжать совершенствовать речь детей и умение отвечать на вопросы. Наглядный материал:  фрукты и овощи (муляжи, картинки, и тд).  — Ребята, вы любите [витамины](https://www.google.com/url?q=http://pandia.ru/text/category/vitamin/&sa=D&ust=1524261464774000)? А какие вы любите витамины? *(ответы детей)*Кто вам дает витамины? А где же мама (или др.) их покупают? сообщает детям, что витамины не только продаются в [аптеке](https://www.google.com/url?q=http://pandia.ru/text/category/apteki/&sa=D&ust=1524261464774000) в красивой упаковке, но и содержатся в продуктах, которые мы едим.  От простуды и [ангины](https://www.google.com/url?q=http://pandia.ru/text/category/angina/&sa=D&ust=1524261464775000)  Помогают апельсины!  Ну а лучше съесть лимон,  Хоть и очень кислый он.  Ешь побольше апельсинов,  Пей морковный вкусный сок,  И тогда ты точно будешь  Очень строен и высок.  Нет полезнее продуктов —  Вкусных овощей и фруктов.  Витамины содержатся не только в овощах и фруктах, но и в других продуктах. Очень полезно кушать кашу с маслом, мед, много витаминов содержится в рыбе, обязательно надо есть мясо. Богаты витаминами и ягоды. А какие вы знаете ягоды? *(ответы детей)* | Сделать фотоснимок или видео и прислать в групповой чат. |