

Условия, созданные в МБДОУ детском саду № 55, для физического развития дошкольников

Согласно ФГОС ДО физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук.

Для этого в нашем ДОУ созданы следующие условия: имеется просторный спортивный зал, в каждой группе оборудованы физкультурные уголки, на территории детского сада создан мини-стадион, участки для прогулок оснащены ярким современным уличным игровым инвентарем, также используется выносной инвентарь для организации спортивных игр и соревнований.

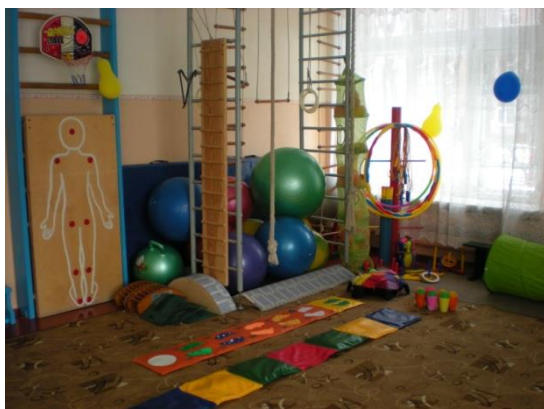
Для успешной реализации задач оздоровления дошкольников, необходимо соблюдение многих условий, одним из которых является создание пространственной среды **спортивного зала**. В спортивный зал, который наполнен не только физкультурным оборудованием, позволяющим увлечь детей двигательной деятельностью, но и который привлекает своим ярким оформлением, всегда хочется вернуться вновь. Правильное расположение спортивного оборудования дает возможность рационально использовать отведенное на занятие время, его разнообразие позволяет увлечь детей двигательными заданиями, а творческий подход инструктора по ФК обеспечивает неисчерпаемый интерес дошкольников к занятиям в спортивном зале.

1. В спортивном зале имеется:

- детский спортивно-игровой комплекс «Юниор М»,
- педальный тренажер «Шагомобиль»,
- гимнастические ленты,
- доска для катания,
- спортивно-игровой набор «Универсальный»,
- игровой набор «Шагаем вместе»,
- балансиры разного вида,

- ходули на веревочках,
 - цветные речные камешки,
 - скамейки гимнастические,
 - развивающий тоннель «Вестибулярный тренажер»,
 - диски «Здоровье»,
 - мячи массажные разных диаметров,
 - тактильная дорожка
 - кистевые эспандеры
 - дорожка массажная
 - тренажер «Наездник»
 - резиновые мячи разного диаметра
 - кольцобросы
 - летающие тарелки
 - наборы кеглей
 - деревянные игрушки для развития ловкости и координации «Поймай-ка с кольцом», «Поймай-ка с шариком», «Несушки», «Проворные мотальщики», «Ловишки»
2. Оборудование с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны):
- батут с держателем
 - беговая дорожка
 - велотренажер
 - мини степпер
 - тренажер «Бегущий по волнам»
 - спортивно-игровой набор «Алти 2»
 - баскетбольные щиты
 - комплект тактильных ковриков
 - мячи фитболы
 - мяч для игры в помещении с шнуром
 - тренажер «Шагаем вместе»
 - дорожка для подлезания «Радуга»
 - мат большой
 - тактильные дорожки, соединенные 8 элементами
 - сенсорный мат – трансформер
 - коврик массажный со следочками
 - коврик со следочками
 - мишень для метания 4-х секционная
 - обручи

- скакалки
 - гимнастические палки
 - набор «Хоккей»
 - тоннели для пролезания
 - гантели
 - сетка волейбольная
3. Оборудование для формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами:
- набор для спортивных игр
 - настольные игры «Зимние и летние виды спорта»
 - картотеки подвижных игр
4. Оборудование для профилактики нарушения зрения:
- тренажер для глаз «Удержи шарик»
 - тренажер для глаз с двумя прозрачными кольцами
5. Игры для становления ценностей здорового образа жизни, овладением его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.): игра по валеологии «Любит – не любит».



Мини-стадион и групповые участки оборудованы следующими спортивными сооружениями:

- ✓ карусели, качели
- ✓ качалка на пружине «Заяц», «Ты и Я», «Машинка-мини»
- ✓ спортивный комплекс «Лабиринт», «Препятствие», «Забей мяч»
- ✓ спортивный элемент «Змейка», «Пеньки»
- ✓ бревно гимнастическое, баскетбольное кольцо
- ✓ городок «Машинка», «Паровозик», «Эконом», «СИТИ-Е»



В групповых комнатах имеются спортивные уголки, наполненные физкультурным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей.



Подготовила: инструктор по ФК Чекунова О.Н.

2017-2018 учебный год